

ความเชื่อผิด ๆ เกี่ยวกับบุหรี่

- ✗ บุหรี่ไฟฟ้าอันตรายน้อยกว่าบุหรี่ปั่น
- ✗ บุหรี่รสอ่อนอันตรายน้อยกว่า
- ✗ กันกรองบุหรี่ช่วยลดอันตราย
- ✗ สูบบุหรี่เป็นสิทธิส่วนบุคคล
- ✗ ชิการ์ปลดภัยกว่าบุหรี่
- ✗ สูบบุหรี่เป็นเรื่องปกติ
- ✗ เลิกสูบป่วยทันที
- ✗ บุหรี่สูบแล้วดูเท่

ชีวิตดีเมื่อไม่มีควัน ชวนสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่
ลด ละ เลิก โทร. 1600

ที่มา: หนังสือบุหรี่ ภัยร้ายทำลายคุณ

สานพลัง สร้างนวัตกรรม สื่อสารสุข

5 ความจริงที่ บุหรี่ไฟฟ้า ไม่เคยบอกคุณ

1 อันตรายไม่แพ้ บุหรี่ธรรมดา

บุหรี่ไฟฟ้ามีโลหะหนัก
สารก่อมะเร็ง ฝุ่นละออง
ขนาดเล็ก ทำให้เป็น
โรคปอด หลอดเลือด และหัวใจ

2 ไม่ช่วยให้เลิก สูบบุหรี่มวนได้

บุหรี่ไฟฟ้ามีนิโคตินระดับสูง
ต่างจากยาเลิกบุหรี่
ที่ทางการแพทย์ใช้งาน
มีนิโคตินระดับต่ำ

3 เป็นตัวนำสู่ การสูบบุหรี่มวน

งานวิจัยหลายชิ้นระบุเด็ก
ที่สูบบุหรี่ไฟฟ้ามีแนวโน้ม
พัฒนาไปสูบบุหรี่มวน
มากกว่าเด็กที่ไม่สูบ 2-4 เท่า

4 อันตรายต่อร่างกาย และทางเดินหายใจ

สารปรุงแต่งกลิ่นและรส
ในน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้าที่
แปลกปลอมต่อร่างกาย
อีกกว่า 16,000 ชนิด เช่น
ฟอมาลีน เบนซีน ยาม้าแมลง
ทำให้เซลล์เยื่อหลอดลม
เส้นเลือดฝอยอักเสบ

5 เซลล์มะเร็ง เติบโต

นิโคตินเป็นตัวกระตุ้น
และสร้างเส้นเลือดให้ไป
หล่อเลี้ยงเนื้องอก
ทำให้เนื้องอกมะเร็งโตเร็วขึ้น

“ สสส. มุ่งสร้างสังคมไทยไร้ควัน
จากอันตรายของบุหรี่ไฟฟ้า
เพื่อปกป้องเด็กและเยาวชนไทยทุกคน ”

5 สารพิษ อันตรายในบุหรี่ไฟฟ้า

สสส
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย
www.sss.go.th



1. นิโคติน

ทำให้เซลล์สมองอักเสบ
ยิ่งในคนอายุต่ำกว่า 25 ปี
กระทบต่อการพัฒนาการของสมอง



2. ฟอร์มัลดีไฮด์

ทำร้ายเยื่อทางเดินหายใจ
และเซลล์เยื่อทั่วร่างกาย
เสี่ยงเกิดมะเร็งหากได้รับต่อเนื่อง



3. โพรโพลีนไกลคอล

ทำลายชั้นของเลนส์บนผิวดวงตา
ทำให้จอประสาทตาเสื่อม



4. กลีเซอรีน

เมื่อเข้าสู่กระแสเลือด
ทำให้วิงเวียน คลื่นไส้



5. สารหนู

หากได้รับปริมาณมาก ส่งผลต่อ
การแข็งตัวของเลือดเสี่ยงภาวะ
เลือดไหลไม่หยุด

สสส. และภาคีเครือข่าย สนับสนุนให้เด็กและเยาวชนไทย
รู้เท่าทันพิษภัยบุหรี่ไฟฟ้า ร่วมสร้างสุขภาวะที่ดีให้สังคมไทย

ที่มา : มูลนิธิธรรมาภิบาลเพื่อการไม่สูบบุหรี่

สานพลัง สร้างนวัตกรรม สื่อสารสุข